

24 марта-ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Белая ромашка-цветок-символ борьбы с туберкулезом

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз - сложное инфекционное заболевание, которое существует уже тысячи лет. Возбудитель заболевания - микобактерия туберкулёза или палочка Коха - названа по имени немецкого ученого, который её обнаружил и изучил. Когда-то туберкулёз был широко распространён в мире и в нашей стране, но после открытия антибиотиков число случаев заболевания туберкулёзом значительно сократилось. Многие думали, что болезнь исчезла.

Но туберкулёз нигде не исчезал, и сейчас заболеваемость им снова увеличивается!

Туберкулёзом может поражаться любой орган человеческого организма, но более чем в 90% случаев у людей поражаются лёгкие.

В остальных случаях туберкулёз поражает кости, суставы, почки, кишечник, кожу, лимфатические узлы, оболочки мозга и другие органы.

Как распространяется туберкулёз?

Микобактерии туберкулёза переносятся по воздуху невидимыми мельчайшими капельками мокроты, которую выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании заражённого воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека.

Основные симптомы и признаки туберкулёза.

- Длительный кашель (более трёх недель);
- Боли в грудной клетке;
- Усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- Быстрая утомляемость, общее недомогание;
- Кровохарканье;
- Снижение массы тела, потеря аппетита.

Как оградить себя от заражения туберкулёзом?

- Избегайте всего, что может ослабить иммунитет, берегите своё здоровье: правильно питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем;
- Содержите в чистоте и чаще проветривайте жилые и рабочие помещения.